

MENU CANTINE DU MOIS DE JANVIER 2018

LUNDI 08

Chou fleur vinaigrette
Sauté de dinde
Pommes de terre vapeur
Roitelet
Galette des rois

MARDI 09

Taboulé
Lapin à la moutarde
Carottes Vichy
Bombel
Poire

JEUDI 11

Poireaux vinaigrette
Petit salé
Mique
Yaourt nature*

VENDREDI 12

Salade verte vinaigrette
Filet de poisson meunière
Pâtes
St Moret
Pomme

LUNDI 15

Cœurs de palmiers/Mais vinaigrette
Cuisses de poulet
Brocolis à la Béchamel
Crème chocolat

MARDI 16

Filet de merlu
Poêlée de légumes
Cabécou*
Salade de fruits exotiques frais

JEUDI 18

Concombres vinaigrette
Veau Marengo*
Blé
Yaourt sur lit de fraises*

VENDREDI 19

Mâche en vinaigrette
Pizza maison
Kiwi

LUNDI 22

Quenelles à la tomate
Purée de patates douces
St Nectaire
Banane

MARDI 23

Carottes rapées
Rôti de bœuf
Galettes de légumes
Yaourt à la vanille*

JEUDI 25

Salade verte/Tomates
Porc au caramel
Riz Cantonnais
Cantal
Clémentine

VENDREDI 26

Rillettes de sardines
Aiguillettes de poulet
Haricots verts/Pommes de terre
St Morêt
Compote

LUNDI 29

Salade composée
(pâtes/tomates/poulet /noisettes/mayonnaise)
Steack haché
Epinards
Petits Suisses aux fruits

MARDI 30

Haricots verts vinaigrette
Jambon blanc*
Purée
Comté
Pomme

en rouge = plats préparés sur site

*** plats à base de produits locaux**