

MENU CANTINE DU MOIS D'OCTOBRE 2017

LUNDI 02

Haricots verts vinaigrette
Filet de poulet
Blé
Emmental
Pomme

MARDI 03

Carottes rapées
Dos de cabillaud sauce Hollandaise
Riz
P'tit Louis
Crème caramel

JEUDI 05

Betteraves rouges vinaigrette
Veau Marengo*
Purée de patates douces
Camembert
kiwi

VENDREDI 06

Salade verte vinaigrette
Lasagnes
Tartare
Bonane

LUNDI 09

Quiche au fromage
Sauté de porc à la moutarde
Salsifis
Ananas frais

MARDI 10

Endives/bleu/noix
Brochette de dinde
Petits pois
Flan à la vanille

JEUDI 12

Cèleri rémoulade
Filet de poisson meunière
Pâtes à la tomate
Yaourt au citron*

VENDREDI 13

Taboulé
Poulet rôti
Carottes Vichy
St Nectaire
Poire

LUNDI 16

Concombres à la féta
Bœuf Bourguignon*
Rosties de pommes de terre
Fromage blanc

MARDI 17

Radis
Poisson à la Bordelaise
Quinoa
Cantal
Crème au chocolat

JEUDI 19

Chou-fleur vinaigrette
Sauté de dinde
Brocolis
St Paulin
Riz au lait

VENDREDI 20

Salade de mâche
Pizza maison
Petits Suisses aux fruits

en rouge = plats préparés sur site

***plats à base de produits locaux**