

MENU CANTINE DU MOIS DE NOVEMBRE 2018

LUNDI 05/11

Salade verte vinaigrette
Tartiflettes
Compote

MARDI 06/11

Repas végétarien
Terrine de légumes
Galettes haricots Azuki, Quinoa
et légumes
Poêlée wok
Ananas

JEUDI 08/11

Haricots verts vinaigrette
Bourguignon*
Blé
P'tit Louis
Crème glacée vanille

VENDREDI 09/11

Pâté en crouste
Duo de poissons
Ratatouille
Yaourt au citron*

LUNDI 12/11

Salade de pâtes au surimi
Filet de poisson pané
Epinards
Petits Suisses aux fruits

MARDI 13/11

Concombres vinaigrette
Choucroute garnie
Yaourt nature*

JEUDI 15/11

Duo carottes/Panais
Rôti de veau*
Lentilles
St Morêt
Pomme

VENDREDI 16/11

Cuisses de poulet
Purée de patates douces
St Nectaire
Kiwi

LUNDI 19/11

Taboulé
Filet de dinde
Poêlée méridionale
Tartes aux fruits

MARDI 20/11

Betteraves rouges vinaigrette
Sauté de porc aux champignons
Boulghour
Yaourt de brebis*

JEUDI 22/11

Cœurs de palmier vinaigrette
Gigot d'agneau
Gratin Dauphinois
Crème au chocolat

VENDREDI 23/11

Salade verte/Mimolette
Lasagnes au bœuf
Pêches au sirop

Dernière semaine en cours de validation par la diététicienne

en rouge : Plats préparés sur site

* plats à base de produits locaux (voir liste des producteurs affichée au Groupe Scolaire)