

MENU CANTINE DU MOIS DE JANVIER 2022

LUNDI 03/01

Tomate/semoule aux épices
Keftas à la Marocaine
Mélange de céréales
Cantal
Dattes

MARDI 04/01

Salade de pommes de terre/thon/
olives/tomates
Filet de poisson meunière
Duo de carottes
Petits Suisses aux fruits

JEUDI 06/01

Salade plantation
Chili con carné
Riz
Yaourt nature*

VENDREDI 07/01 végétarien

Œufs durs mayonnaise
Poêlée aux pâtes complètes
Légumes et Mascarpone
Fruits du verger

LUNDI 10/01

Mâche aux dés de fromage
Filet de merlu safrané
Haricots beurre
Galette des rois

MARDI 11/01

Pâtes au thon
Jambon blanc*
Epinards
Vache qui rit
Clémentines

JEUDI 13/01

Carottes et cèleri rémoulade
Gigot d'agneau
Flageolets
Yaourt vanille*

VENDREDI 14/01 (végétarien)

Concombres vinaigrette
Omelette gratinée
Poêlée pommes de terre/champignons
Salade de fruits

LUNDI 17/01

Rillettes de sardines
Poulet Basquaise
Semoule
Kiwi

MARDI 18/01

Tomates vinaigrette
Rôti de veau*
Petits pois
Fromage blanc

JEUDI 20/01

Pamplemousse
Pommes de terre/choux farcis*
Yaourt au citron*

VENDREDI 21/01 (végétarien)

Salade/Mimolette
Ragout de pois chiche
Tarte aux pommes

LUNDI 24/01

Tomates/concombres vinaigrette
Kebab de volaille
Galettes de pomme de terre
Yaourt nature*

MARDI 25/01

Salade fromagère
Côtes de porc charcutière
Carottes au jus
Fruits des îles

JEUDI 27/01 (végétarien)

Chou-fleur vinaigrette
Risotto aux champignons
Camembert
Banane

VENDREDI 28/01

Macédoine
Filet de poisson
Courgettes gratinées
Pomme

en rouge : Plats préparés sur site

*plats à base de produits locaux (voir liste des producteurs affichée au Groupe Scolaire)