

MENU CANTINE DU MOIS DE JANVIER A MARS 2023

LUNDI 30 JANVIER

Fond d'artichaut
Paupiette de volaille
Semoule **
Fromage
Kiwi jaune



MARDI 31 JANVIER

Salade de betteraves/mozzarella
Rosbeef
Duos de carottes
Banane

JEUDI 2 FEVRIER

Concombre à la crème
Filet de truite ** aux amandes
Poêlée de courgettes
Riz au lait *



VENDREDI 3 FEVRIER

REPAS VEGETARIEN
Salade de céleri et noix
Omelette PDT/carottes *
Salade verte
Fromage *
Salade des îles

LUNDI 20 FEVRIER

Poisson meunière
Petits pois extra fins
Fromage
Clémentines **



MARDI 21 FEVRIER

REPAS VEGETARIEN
Macédoine de légumes
Parmentier végétarien *
Fromage *
Salade du verger



JEUDI 23 FEVRIER

Soupe de poireaux */PDT
Cuisse de poulet
Poêlée de choux fleurs/brocolis
Yaourts brebis *

VENDREDI 24 FEVRIER

Salade de choux rouges aux pommes
Epaule d'agneau
Semoule **
Yaourt *



LUNDI 27 FEVRIER

REPAS MONTAGNARD

Tartiflette
Salade verte
Compote *



MARDI 28 FEVRIER

Salade coleslaw
Pavé de saumon **
Boullgour
Crème vanille **

JEUDI 2 MARS

REPAS VEGETARIEN
Crêpes au fromage
Ratatouille/coquillettes
Kiwi



VENDREDI 3 MARS

Roti de porc * aux olives
Lentilles
Fromage
Pommes *

LUNDI 6 MARS

REPAS VEGETARIEN

Carottes rapées
Quiche butternut */PDT
Fromage *
Mousse chocolat



MARDI 7 MARS

REPAS MEXICAIN

Salade maïs/poivrons
Chili con carne
Riz
Mangues



JEUDI 9 MARS

Taboulé maison
Cabillaud
fondue de poireaux *
Fromage
Banane

VENDREDI 10 MARS

Blanquette de veau
Haricots verts
Fromage *
Clémentines **



LUNDI 13 MARS

Salade verte/emmental
Emincé de poulet au curry
Poêlée de brocolis
Gâteau basque



MARDI 14 MARS

Salade de PDT/thon
Sauté de veau * Marengo
Gratin de blettes *
Poire *

JEUDI 16 MARS

Salade de concombres
Saucisses
Aligot
Ananas frais



VENDREDI 17 MARS

REPAS VEGETARIEN
Soupe carottes */lait de coco
Lasagnes épinards */ricotta
Brownie au chocolat

En rouge : plat préparé sur site * plat à base de produit locaux (voir liste des producteurs affichée au Groupe scolaire) ** Produit issu de l'agriculture biologique ou pêche durable