

MENU CANTINE DU MOIS DE OCTOBRE/NOVEMBRE 2023

<p>LUNDI 9/10</p> <p>Sardines à la tomate Parmentier de canard Salade verte Fruit*</p> 	<p>MARDI 10/10</p> <p>MENU VEGETARIEN Salade Alaska Couscous végétarien Crème chocolat*</p>	<p>JEUDI 12/10</p> <p>Carottes rapées Filet de poisson Epinards à la crème Tarte aux pommes</p> 	<p> VENDREDI 13/10</p> <p>Salade betteraves Wings de poulet Haricots beurre Fromage* Kiwi*</p>
<p>LUNDI 16/10</p>	<p>MARDI 17/10</p>	<p>JEUDI 19/10</p>	<p> VENDREDI 20/10</p>
<p>C'est la semaine du goût !! Un défi alimentaire tous les jours !!</p>			
<p>Salade niçoise Œufs brouillés Fromage Pomme*</p>	<p>Salade verte / emmental Nuggets de poisson Pommes rostis Compote multifruits</p> 	<p>Concombre vinaigrette Jambon grillé au miel Gratin de pâtes Fromage blanc</p>	<p>Carottes rapées aux raisins Emincé de bœuf* sauce grand veneur Purée de légumes Banane</p>
<p>LUNDI 6/11</p> <p>Soupe à l'oignon Beignet de calamars Blé à la tomate Yaourt fermier sucré</p> 	<p>MARDI 7/11</p> <p>Betterave/feta Escalope rotie Haricots beurre/pommes vapeur Fromage* Fruit de saison</p>	<p>JEUDI 9/11</p> <p>MENU REUNIONNAIS Salade de chou Rougail saucisse Riz Compote de fruits</p>	<p> VENDREDI 10/11</p> <p>MENU VEGETARIEN Salade de chou fleur Dauphinois de courgettes et PDT Salade verte Glace</p>
<p>LUNDI 13/11</p> <p>Concombre au fromage blanc Aiguillettes de poulet tandori Frites Mousse chocolat</p>	<p>MARDI 14/11</p> <p>Macédoine Côtes de porc sauce moutarde Tagliatelles Flan caramel</p> 	<p>JEUDI 16/11</p> <p>MENU VEGETARIEN Crêpes au fromage Œufs brouillés au champignons Salade verte Banane</p>	<p> VENDREDI 17/11</p> <p>Mais/thon Pavé de saumon sauce oseille Riz safrané Yaourt de brebis</p>
<p>LUNDI 20/11</p> <p>Salade de fond d'artichaud Chipolatas Fondue de poireaux/PDT Fromage Fruit de saison</p> 	<p>MARDI 21/11</p> <p>MENU VEGETARIEN Velouté de potiron Tarte aux légumes Petits suisses au fruits</p>	<p>JEUDI 23/11</p> <p>Céleri rémoulade Fish and chips Petits pois Fromage* Poires au sirop</p> 	<p> VENDREDI 24/11</p> <p>Brocolis vinaigrette Carbonade flamande Pommes vapeur Crème caramel</p>

En rouge : plat préparé sur site * plat à base de produit locaux (voir liste des producteurs affichée au Groupe scolaire) ** Produit issu de l'agriculture biologique