

MENU CANTINE DU MOIS D'OCTOBRE 2021

LUNDI 04/10

Taboulé aux crevettes
Tajine au poulet
Petits pois
Cantal
Fruits des îles

MARDI 05/10

Pommes de terre et chou farcis
Camembert
Bananes

JEUDI 07/10 végétarien

Salade de pâtes multicolores
Œufs durs
Ratatouille
Cantadou
Clémentines

VENDREDI 08/10

Carottes rapées
Estouffade de bœuf* à la Provençale
Pommes de terre vapeur
Yaourt nature*

LUNDI 11/10

Concombres à la Bulgare
Saucisses de veau*
Haricots blancs
Yaourt au chocolat*

MARDI 12/10

Sardines à la tomate
Boulettes de bœuf aux oignons
Boulghour
Emmental
Raisins

JEUDI 14/10

Crêpes au fromage
Filet de loup sauce bisque
Chou-fleur sauté
Yaourt de brebis*

VENDREDI 15/10 végétarien

Salade de mâche au chèvre
Clafouti aux légumes méditerranéens
Tarte aux pommes

LUNDI 18/10

Saucisson à l'ail*
Quenelles de volaille
Riz
Vache qui rit
Pomme

MARDI 19/10

Salade aux dés de mimolette
Petit salé*
Lentilles
Liégeois au chocolat

JEUDI 21/10

Radis/beurre
Axa de veau*
Pâtes*
Yaourt nature*

VENDREDI 22/10 végétarien

Salade Grecque
Omelette gratinée
Pommes de terre rissolées
Compote de fraises

en rouge : Plats préparés sur site

*plats à base de produits locaux (voir liste des producteurs affichée au Groupe Scolaire)