

## MENU CANTINE DU MOIS DE SEPTEMBRE/OCTOBRE 2022

**LUNDI 19/09**

Carottes rapées  
Steack haché  
Semoule\*\*  
Mimolette  
Compote de pommes\*



**MARDI 20/09**

Œufs durs / mayonnaise  
Saumon  
Ratatouille  
Brie  
Banane

**JEUDI 22/09**

Melon\*\*  
Omelette aux pommes de terre  
Salade  
Yaourt



**VENDREDI 23/09**

Salade de concombres à la crème  
Cordon bleu  
Pâtes  
Salade de fruits

**LUNDI 26/09**

Salade de tomates\*  
Poulet roti  
Haricots verts persillés  
Yaourt  
Madeleine



**MARDI 27/09**

Macédoine  
Sauté de porc  
Purée  
Kiwi



**JEUDI 29/09**

Soupe de légumes  
Roti de bœuf\* \*\*  
Poelée maraichère  
Cantal  
Ananas

**VENDREDI 30/09**

Radis  
Flan de légumes  
Salade  
Saint Morêt  
Tarte aux pommes



**LUNDI 3/10**

Salade de betteraves  
Boulettes de volaille  
Riz  
Fromage  
Raisins

**MARDI 4/10**

Salade de lentilles  
Tomates farcies  
Boulghour  
Fromage\*  
Banane



**JEUDI 6/10**

Salade mimolette  
Sauté de veau\* \*\*  
Petits pois  
Crème au chocolat\*

**VENDREDI 7/10**

Salade de céleris et carottes  
Cabillaud  
Purée de carottes au cumin  
Fromage blanc\*

**LUNDI 10/10**

Pamplemousse  
Couscous végétarien\*\*  
Petits suisses



**MARDI 11/10**

Salade de concombres  
Gigot d'agneau  
Haricots blancs  
Yaourt

**JEUDI 13/10**

Taboulé  
Côte de porc  
Courgettes  
Kiwi



**VENDREDI 14/10**

Brandade de morue  
Salade  
Brownie

**C'est la semaine du goût !! Un défi alimentaire tous les jours !!**

**LUNDI 17/10**

Beignets de calamar  
Pommes vapeur  
Fromage  
Prunes

**MARDI 18/10**

Fond d'artichaud  
Roti de veau\* \*\*  
Pâtes au fromage  
Raisins



**JEUDI 20/10**

Charcuterie  
Sauté de volaille colombo  
Choux fleurs/brocolis  
Yaourt de brebis\*

**VENDREDI 21/10**

Tomates/mozza  
Risotto aux champignons  
Compote\*